



## Lunchmeny

### Vecka 2

#### Måndag

**Huvudrätt:** Panerad fisk med kokt potatis, dill och gräslöksdressing

**Vegetarisk rätt:** Kikärtsbiff med kokt potatis, dill och gräslöksdressing

#### Tisdag

**Huvudrätt:** Wokat fläskkött med grönsaker, ris samt sweetchilidressing

**Vegetarisk rätt:** Wok på sojafärs, grönsaker, ris samt sweetchilidressing

#### Onsdag

**Huvudrätt:** Pasta med ost-, skink- och basilikasås

**Vegetarisk rätt:** Pasta Medelhavet (broccoli, linser, saltorkade tomater)

#### Torsdag

**Huvudrätt:** Kycklingsoppa Thai med mjukt bröd och frukt

**Vegetarisk rätt:** Grönsaks- och bönsocka Thai med mjukt bröd och frukt

#### Fredag

**Huvudrätt:** Köttbullar med makaroner

**Vegetarisk rätt:** Falafel med makaroner



=Ny rätt på menyn!



## Lunchmeny

### Vecka 3

#### Måndag

**Huvudrätt:** Klassisk kycklinggryta med curry och ris  
**Vegetarisk rätt:** Currygryta med linser samt ris

#### Tisdag

**Huvudrätt:** BBQbiff med rostad potatis och vitlöksdressing  
**Vegetarisk rätt:** Hemlagad ärtbiff med rostad potatis och vitlöksdressing

#### Onsdag


**Huvudrätt:** Korvstroganoff med ris  
**Vegetarisk rätt:** Soja Korvstroganoff med ris

#### Torsdag

**Huvudrätt:** Färskost och chiliöverbakad fiskfilé med kokt potatis  
**Vegetarisk rätt:** Färskost och chiliöverbakad sojafilé med kokt potatis

#### Fredag

**Huvudrätt:** Spaghetti Bolognese  
**Vegetarisk rätt:** Spaghetti Bolognese (sojafärs)

 = Ny rätt på menyn!



## Lunchmeny

### Vecka 4

#### Måndag

**Huvudrätt:** Chili con carne med ris  
**Vegetarisk rätt:** Chili sin carne med ris

#### Tisdag

**Huvudrätt:** Sprödbakad fiskpanett med kokt potatis och remouladsås  
**Vegetarisk rätt:** Hemlagad lins- och rödbetsbiff med kokt potatis och remouladsås


#### Onsdag


**Huvudrätt:** Pasta med kebabkött i tomatsås  
**Vegetarisk rätt:** Pasta svarta bönor i tomatsås

#### Torsdag

**Huvudrätt:** Wienerkorv med hemlagat potatismos  
**Vegetarisk rätt:** Sojakorv med hemlagat potatismos

#### Fredag

**Huvudrätt:**  Mexikansk kycklinggryta med ris  
**Vegetarisk rätt:** Mexikansk lins- och grönsaksgryta med ris

 = Ny rätt på menyn!

## Lunchmeny

### Vecka 5

#### Måndag

**Huvudrätt:** Risgrynsgröt med kanel/socker, saftsoppa, bröd, och medvurst

**Vegetarisk rätt:** Risgrynsgröt med kanel/socker, saftsoppa, bröd, och ost

#### Tisdag

**Huvudrätt:** Kycklingpytt med currydressing

**Vegetarisk rätt:** Grönsakspytt(linser) med currydressing

#### Onsdag

**Huvudrätt:** Kalops med kokt potatis och rödbetor

**Vegetarisk rätt:** Grönsaks och böngryta med kokt potatis och rödbetor

#### Torsdag

**Huvudrätt:** Köttbullar med makaroner

**Vegetarisk rätt:** Falafel med makaroner

#### Fredag

**Huvudrätt:** Fisk Bordelaise och potatismos

**Vegetarisk rätt:** Grönsakspaj med bönmix



## Lunchmeny

### Vecka 6

#### Måndag

**Huvudrätt:** Kycklinggryta Tandoori med jasminris  
**Vegetarisk rätt:** Grönsaksgryta Tandoori med bönor samt jasminris

#### Tisdag

**Huvudrätt:** Spaghetti Bolognese  
**Vegetarisk rätt:** Spaghetti Bolognese (sojafärs)

#### Onsdag

**Huvudrätt:** Fiskpanett med kokt potatis, dill och gräslöksdressing  
**Vegetarisk rätt:** Hemlagad lins- och grönsaksbiff med kokt potatis, dill och gräslöksdressing

#### Torsdag

**Huvudrätt:** Pasta med Italiensk skinksås (tomat och oregano)  
**Vegetarisk rätt:** Pasta med Italiensk kikärtsås

#### Fredag

**Huvudrätt:** Hamburgare med bröd, dressing samt rostad kulpotatis  
**Vegetarisk rätt:** Sojaburgare med bröd, dressing samt rostad kulpotatis



=Ny rätt på menyn!



## Lunchmeny

### Vecka 8

#### Måndag

**Huvudrätt:** Korvstroganoff med ris  
**Vegetarisk rätt:** Soja Korvstroganoff med ris


#### Tisdag

**Huvudrätt:** Pannbiff med kokt potatis och gräddsås samt lingonsylt  
**Vegetarisk rätt:** Hemlagad biff på kidneybönor med kokt potatis och champinjonsås

#### Onsdag


**Huvudrätt:** Pasta med kebab i krämig pepparsås  
**Vegetarisk rätt:** Pasta med linser och grönsaker i krämig pepparsås

#### Torsdag

**Huvudrätt:**  Salsagratinerad fiskfilé med potatismos  
**Vegetarisk rätt:** Kikärtbiff med salsa och potatismos

#### Fredag

**Huvudrätt:** Kökschefens val  
**Vegetarisk rätt:** Kökschefens val

 =Ny rätt på menyn!



## Lunchmeny

### Vecka 9

#### Måndag

**Huvudrätt:** Köttbullar med kokt potatis och brunsås samt lingonsylt  
**Vegetarisk rätt:** Falafel med kokt potatis och champinjonsås


#### Tisdag

**Huvudrätt:** Pasta penne med bacon och tomatsås  
**Vegetarisk rätt:** Pasta Medelhavet (broccoli, vita bönor, körsbärstomater)


#### Onsdag


**Huvudrätt:** Citrusöverbakad fiskfilé med kokt potatis  
**Vegetarisk rätt:** Rotfruktsgratäng med linser

#### Torsdag

**Huvudrätt:**  Kalkon och grönsakssoppa med mjukt bröd och frukt  
**Vegetarisk rätt:** Grönsakssoppa med svarta bönor och mjukt bröd samt frukt

#### Fredag

**Huvudrätt:**  Tacobiff med ris samt chili- och vitlöksdressing  
**Vegetarisk rätt:** Hemlagad vegetarisk biff med ris och chili & vitlöksdressing

 =Ny rätt på menyn!

## Lunchmeny

### Vecka 10

#### Måndag

**Huvudrätt:** Oxpytt med rödbetor  
**Vegetarisk rätt:** Couscouspytt med linser

#### Tisdag

**Huvudrätt:** Klassisk kycklinggryta med curry och ris  
**Vegetarisk rätt:** Kikärtgryta med curry och ris


#### Onsdag


**Huvudrätt:** Panerad fisk med kokt potatis och remouladsås  
**Vegetarisk rätt:** Rödbets- och kidneybiff med kokt potatis och remouladsås

#### Torsdag

**Huvudrätt:** Spaghetti Bolognese  
**Vegetarisk rätt:** Spaghetti Bolognese (sojafärs)

#### Fredag

**Huvudrätt:**  Gratinerad kassler med ananas och ris  
**Vegetarisk rätt:** Lins- och ananasfylld paprika med ris

 = Ny rätt på menyn!